

Sevrage alcoolique

1-introduction

- 45 000 morts par an
- 5 millions de français
- France: 3^e rang en Europe
- 1,5 à 2 millions d'alcoolodépendants; 5% des H et 2% des F
- Alcool: 1 consultation sur 5; 1 hospitalisation sur 4

2-définitions

- Sevrage: arret total de toute consommation d'alcool
- Souscontrôle médical, en ambulatoire ou à l'hopital
- Arret brutal de l'alcool(hopital), parfois arret progressif(ambulatoire)
- Sans urgence

3-indications

- Patient motivé, impliqué
- Dans le cadre d'un projet thérapeutique et social
- Pour les patients alcoolo-dépendants
- Parfois pour les patients consommateurs abusifs(usage nocif,à problèmes) pour un test de dépendance
- Sevrage préparé

4-contre-indications

- Absence de demande et de motivation du patient
- Situations de crises, demande de l'entourage
- Absence de préparation, de projet thérapeutique et social

5-sevrage hospitalier

- Pour les alcoolodépendants sévères: ATCD d'épilepsie et de DT
- Échecs de plusieurs sevrages en ambulatoire
- Maladies associées et risques psychiatriques
- Isolement social ou familial
- Poly-addictions

6-sevrage ambulatoire

- Absence d'indications pour une H
- Motivation claire
- Bonne observance
- Faible dépendance
- Etat physique et psy satisfaisants
- Entourage familial et social
- AT ou non

7-modalités de sevrage

- Durée: 10 jours max
- Hydratation: 3l/j
- Vitamines B1B6: 500mg/j; vit PP
- Arrêt OH
- Prise en charge psycho-sociale
- PfsB-bloquant et clonidine
- Surtout TTT sédatifs: évitent les accidents

8-TTT sédatifs

- BZD: TTT de référence
- Diazepam: Valium 1cp(10 mg)/6H ou 6cp à J1-J3 puis diminution 1cp ts les 2j
- Clorazepate dipotassique: tranxene(15mg)
- Oxazepam: seresta(30 mg)
- Neuroleptiques en cas agitation ou hallucinations(hallopéridol)
- Pas le tiapride ni le meprobamate

9-nouveautés

- Hypnovel IVSE
- Baclofene: liorésal; plusieurs essais randomisés contradictoires, données chez l'animal; pb français(suisse, Italie et GB);indications?; EI dans 80%; poso hors AMM(140 mg/j)