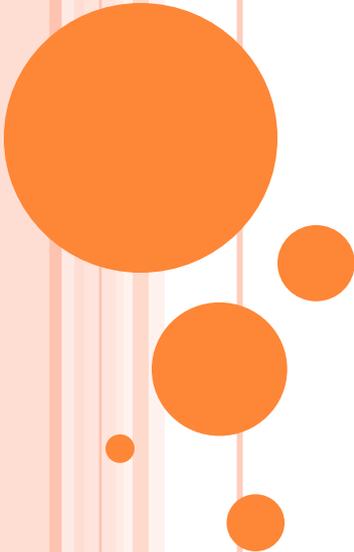


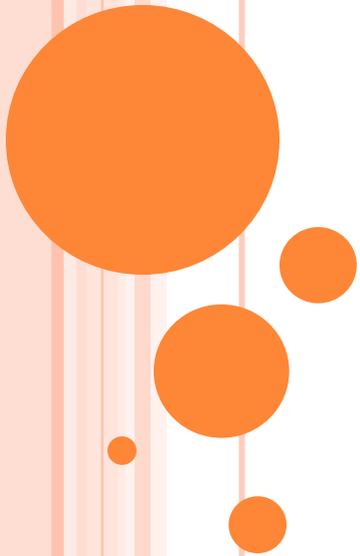
SYNDROMES DOULOUREUX THORACIQUES (ATYPIQUES)

« *PETITS TRUCS CLINIQUES* »



Dominique Blet
Unité de consultations de la douleur
2015

EST-CE CARDIAQUE ?



DES PLUS FRÉQUENTS AUX PLUS RARES

- Zona thoracique pré-éruptif
- Tassement vertébral
- Dérangement vertébral mineur
- Névralgie intercostale
- Syndrome post thoracotomie
- Fracture de côtes
- Rhumatismes inflammatoires
- Tumeurs intra thoraciques
- Syndrome post mastectomie
- Syndromes myofasciaux



PLUS ATYPIQUES ... ENCORE

- Syndrome de l'aile d'ange de Parsonage-Turner
- Neuropathie diabétique thoraco-abdominale
- Syndrome de l'articulation costovertébrale
- syndrome de l'articulation sterno-claviculaire
- Syndrome de Tietze
- Syndrome de Cyriax
- Xiphodynies
- Myalgie épidémique de Bornholm
- Syndrome du muscle pré-sternal



ETIOLOGIES

- Cardio-vasculaire
- Respiratoire
- Digestive
- Sine materia
- Pariétale



ETIOLOGIES DIGESTIVES

- RGO (1/3 des DT d'origine digestive)
- Troubles moteurs de l'œsophage (striction)
- Cholécystite
- Tumeur hépatique
- Colopathie spasmodique



DOULEURS SINE MATERIA

- Contexte
- Non mécanique
- Non reproductible à la palpation
- Examen non contributif



DOULEURS SINE MATERIA

- Attaque de panique (syndrome d'hyperventilation, spasmophilie)
- Troubles pauci symptomatiques de l'humeur
- Trouble somatoforme
- Hypochondrie
- Fibromyalgie

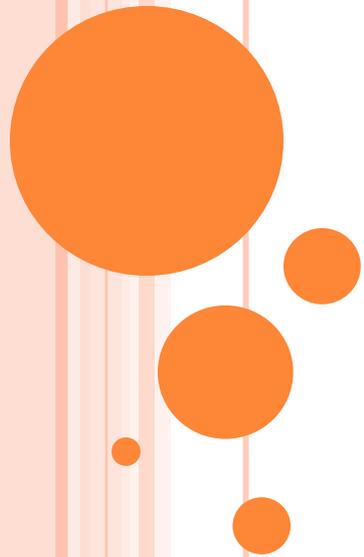


DOULEURS PARIÉTALES

- Douleurs neuropathiques
- Traumatismes
- Tumeurs et métastases
- Post chirurgicales
- Rhumatismes inflammatoires



EST-CE NEUROPATHIQUE ?



DNP : L'ÉCHELLE DN4

	OUI	NON
Brûlures		
Fourmillements		
Picotements		
Décharges électriques		
Prurit		
Engourdissement		
Froid douloureux		
Hypoesthésie au toucher		
Hypoesthésie à la pique		
Douleur au frottement		



DNP

- Zona thoracique pré-éruptif ou une DPZ
- Tumeurs intra thoraciques
- Syndrome post thoracotomie
- Syndrome post mastectomie (nerf intercostobrachial du deuxième nerf intercostal)
- Névralgie intercostale
- Neuropathie diabétique thoraco-abdominale
- Syndrome de l'aile d'ange de Parsonage – Turner (nerf du muscle du grand dentelé)

TTT : mal toléré, décevant



TRAITEMENTS DE PREMIÈRE INTENTION

Traitement s	Doses
Antidépresseurs tricycliques	25 à 150 mg
IRSN : Duloxétine	60 à 120 mg
IRSN : Venlafaxine	150 à 250 mg
Gabapentine	1200 à 3600 mg
Prégabaline	300 à 600 mg



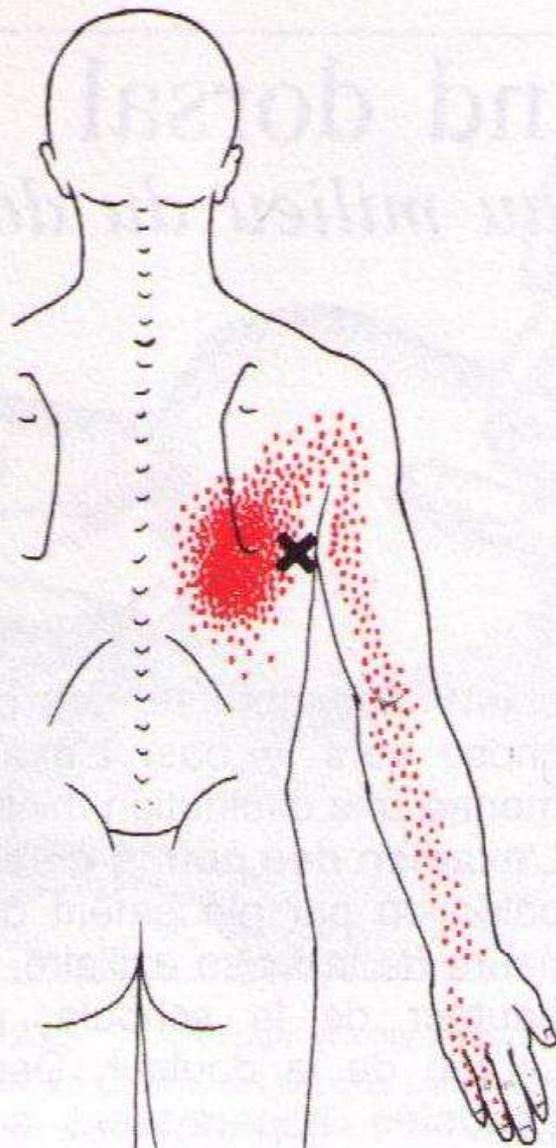
TRAUMATIQUE

- Dérangement vertébral mineur
- Tassement vertébral
- Fracture de côtes

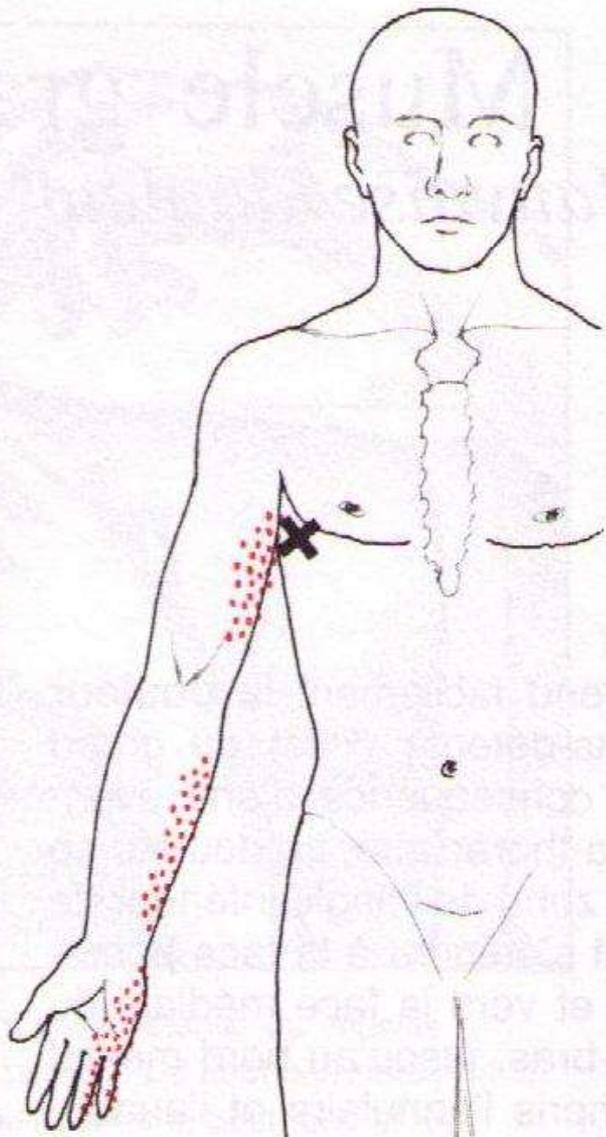
- syndrome de l'articulation sterno-claviculaire
- Syndrome de Cyriax
- Xiphodynies

- Syndromes myofasciaux*





A



B

DOULEURS RHUMATOLOGIQUES

- Rhumatismes inflammatoires
- Syndrome de l'articulation costo-vertébrale
- Syndrome de Tietze (différent du syndrome sterno-costal)

- Syndrome du muscle pré-sternal



DOULEURS D'ORIGINE VIRALE

- Myalgie (pleurodynie) épidémique de Bornholm



