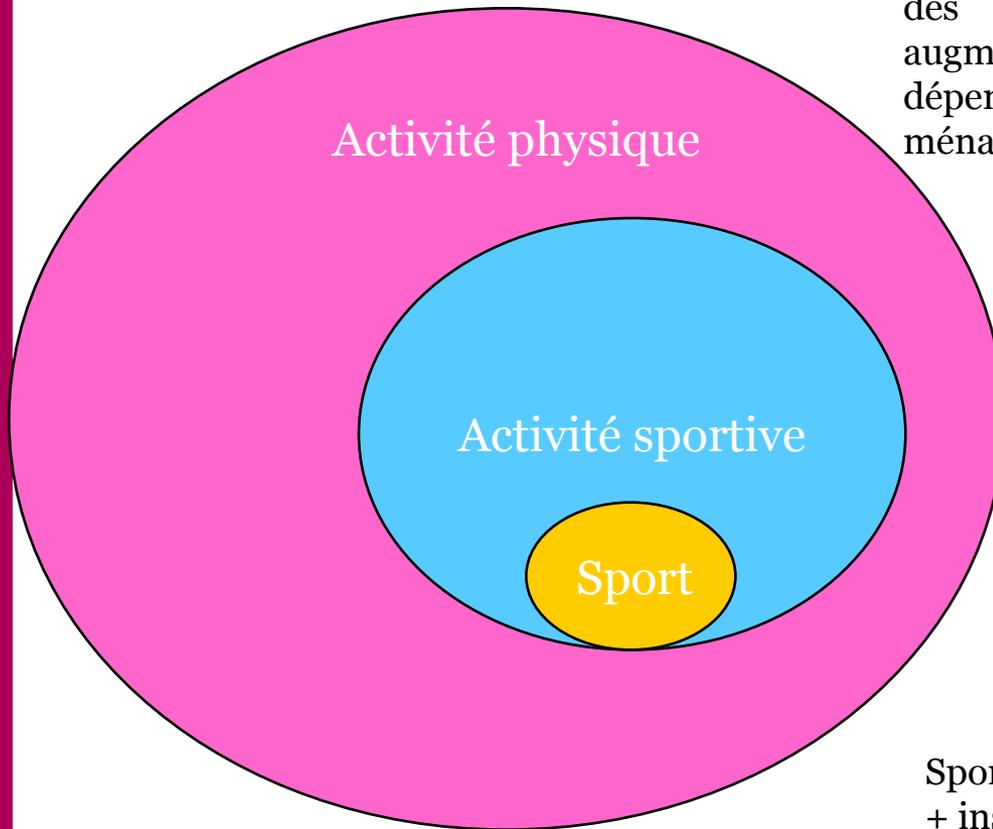


# UN AUTRE REGARD SUR LE SPORT : LE CONCEPT DE SPORT ET SANTE



Olivier Coste  
Médecin conseiller  
Mission Sport et Santé  
DRJSCS

## Sport ou activité physique



Tout mouvement corporel produit par la contraction des muscles squelettiques, qui entraîne une augmentation de la dépense d'énergie par rapport à la dépense de repos (Travail, loisirs, sports, travaux ménagers...) (*Bouchard et Shephard, 1993*)

Sport : situation motrice + compétition réglée + institution (*Pierre Parlebas*)

## Santé

- ❖ La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité
- Préambule à la Constitution de l'Organisation mondiale de la Santé, tel qu'adopté par la Conférence internationale sur la Santé, New York, 19-22 juin 1946; signé le 22 juillet 1946 par les représentants de 61 Etats. 1946; (Actes officiels de l'Organisation mondiale de la Santé, n°. 2, p. 100) et entré en vigueur le 7 avril 1948



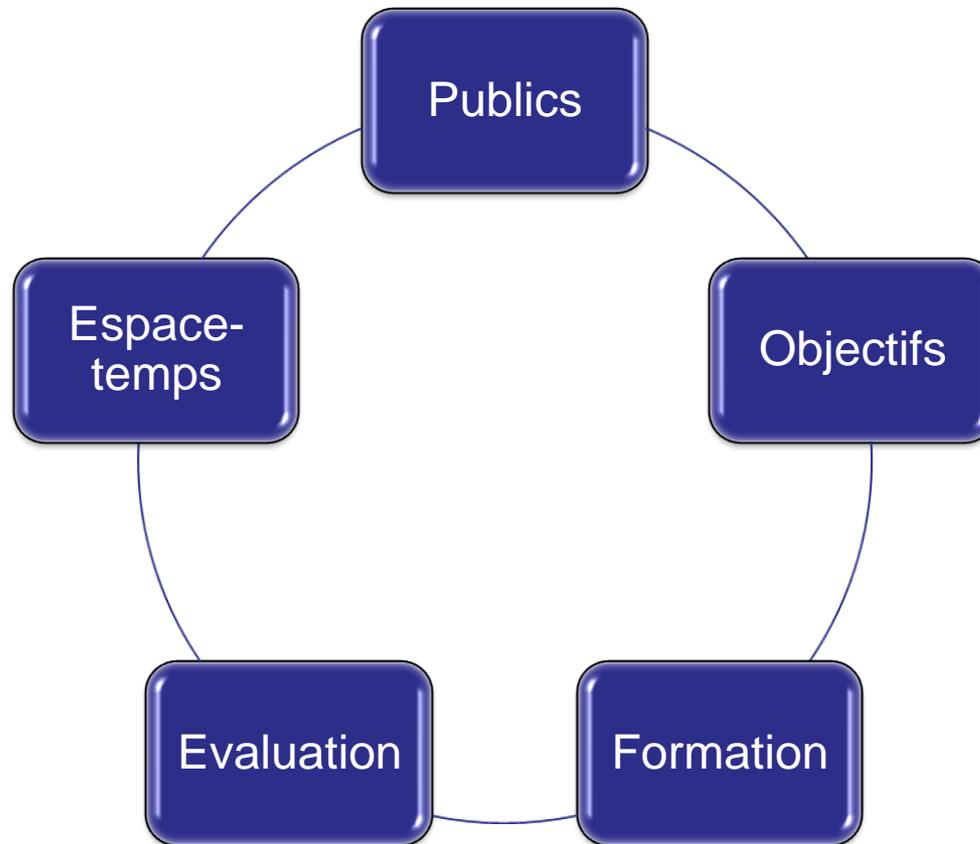
## Essai de définition

### ❖ Le sport et santé

- ✓ Le Sport-Santé correspond aux pratiques sportives proposées par les clubs et les associations sportives dans le cadre d'un réseau, du fait de leur engagement à accueillir, en toute sécurité, des personnes atteintes d'une maladie chronique ou rare ou les personnes en situation de handicap. Par cette définition, le Sport-Santé se distingue de la promotion du sport. Il suppose un projet, une formation des éducateurs sportifs et un investissement matériel par les territoires

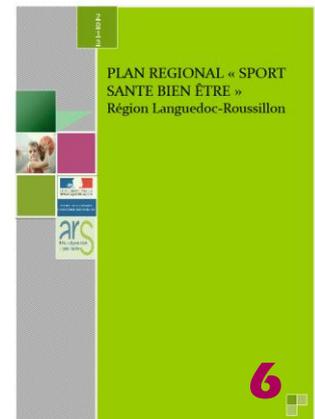


## Principes

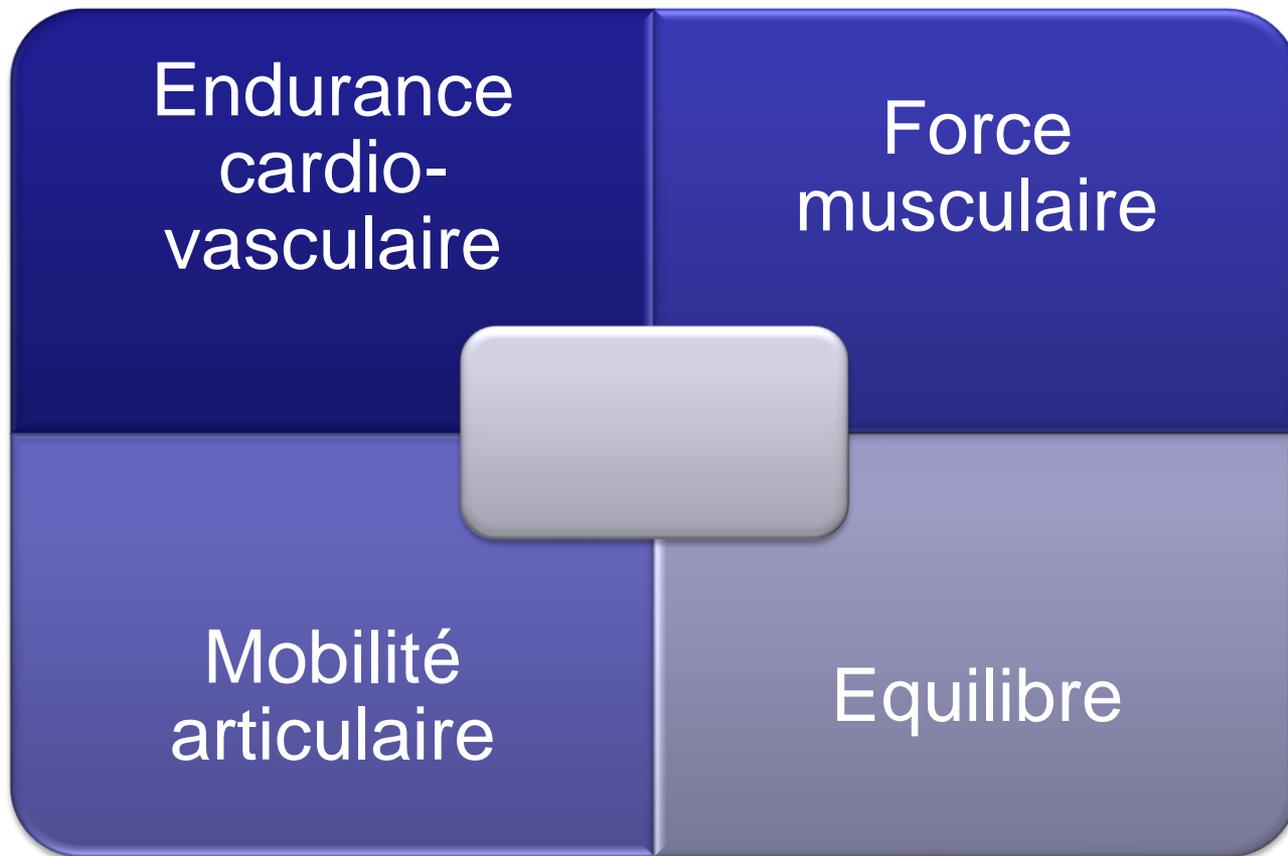


## Publics

- ❖ Personnes atteintes de **maladies chroniques non transmissibles** (diabète, hypertension, cancer...)
- ❖ **Personnes avançant en âge** de quel que soit leur lieu de vie (domicile ou institution) et quel que soit le degré de perte de leurs capacités
- ❖ Personnes en établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (**EHPAD**)
- ❖ **Personnes en situation de handicap** (domicile ou institution)



## Objectifs



## Formation

**CANCER ET QUALITE DE VIE**



**UM1** Université Montpellier 1  
UFR STAPS Montpellier

**étincelle** Centre d'accueil et de bien-être pour les femmes atteintes de cancer

Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale Du Languedoc-Roussillon

**Édition 2014-2015**

**DIPLÔME UNIVERSITAIRE**

Étincelle Languedoc-Roussillon  
- Rester femme avec un cancer  
Association Loi 1901  
Reconnue d'intérêt général  
9 rue Gerhardt  
34000 Montpellier  
04 67 58 94 23  
www.etincelle-ir.com  
etincelle-ir@hotmail.fr



### FORMATION

Prise en charge d'une personne atteinte de maladie chronique  
au sein d'une structure sportive

Mai à juin 2014

#### Public cible :

Educateurs sportifs intervenant dans des associations en lien avec le plan régional « Sport Santé Bien Être » :

- Associations présentes sur un territoire portant le label « Ville Vivez Bougez »
- Associations proposant une action inscrite dans le catalogue « Ville Vivez Bougez »
- Associations ayant une démarche sport et santé (objectifs, méthodes, outils, évaluation...)

## Evaluation



## Espace-temps

Activité physique

Sport et Santé = Activité au quotidien

énergie



## Sédentarité et activité physique



