

*ADDICTOLOGIE*

*NOUVELLES*

*APPROCHES*

# CONCEPT NOUVEAU

## 1998 / 2000

- On n'est plus centré sur un produit (alcool, tabac, stupéfiants ...)
- Mais sur un comportement d'usage du produit quelque soit son statut légal.
- Vient de trouver son aboutissement dans une nouvelle organisation des soins (décret du 14/05/07 sur les CSAPA, circulaire du 16/05/07 sur l'addictologie hospitalière.)

# APPROCHE LEGITIMEE PAR

- Redéfinition des concepts cliniques : attention portée aux états précoces de l'addiction
- Connaissance plus approfondie des mécanismes neuro biologiques.

Drogues = véritable leurre pharmacologique des mécanismes de régulation des voies du plaisir et de la souffrance.

- Analyse plus fine des facteurs de risque et de vulnérabilité.

# DEFINITION

- Origine juridique du mot : droit ROMAIN ancien ayant perduré jusqu'au Moyen Age.
- Contrainte par corps exercée à l'encontre d'un débiteur défaillant.
- Nous revient des pays anglo-saxons dans le domaine de la toxicomanie.

# DEFINITION DE GOODMAN (1990)

L'addiction se caractérise par :

- Impossibilité répétée de contrôler un comportement.
- Poursuite d'un comportement en dépit de la connaissance de sa conséquence négative.

# CONCEPT « ELARGI » PAR PRAGMATISME :

- Usage
- Usage à risque
- Usage nocif
- Dépendance

Non seulement pour des produits mais aussi  
aux comportements : anorexie/ boulimie,  
sexualité, jeu pathologique ...

Usage : -> pas de dommage

Usage à risque :

- situationnel : conduite automobile, de machines, grossesse
- quantitatif : usage épisodique mais massif

Usage nocif :

- Entraîne des dommages physiques, psychiques, sociaux.

# MORBIDITE

- En France :
- Les problèmes d'alcool touchent 10% de la population
- 4M de buveurs excessifs
- 2M d'alcoololo-dépendants

Adolescents ↑

Femmes ↑

- Syndrome d'alcoolisme foetal :

0,5 à 3 /1000 naissances associant :

- Retard de croissance intra-utérin
- Dysmorphies faciales (ou non)
- Dysfonctionnement du système nerveux central

Hôpital psychiatrique : 25 à 30 %

Hôpital général : 20 à 25 %

Cabinet de Médecine Générale : 18 à 20 %



# DEPENDANCE

Fouquet : « impossibilité de s'abstenir de  
consommer »

- Dépendance psychique : besoin de maintenir ou retrouver sensations –craving
- Dépendance physique :
  - constitution d'une tolérance (augmentation des doses)
  - Apparition de symptômes physiques en cas de manque.

# La constitution d'une dépendance est une intrication :

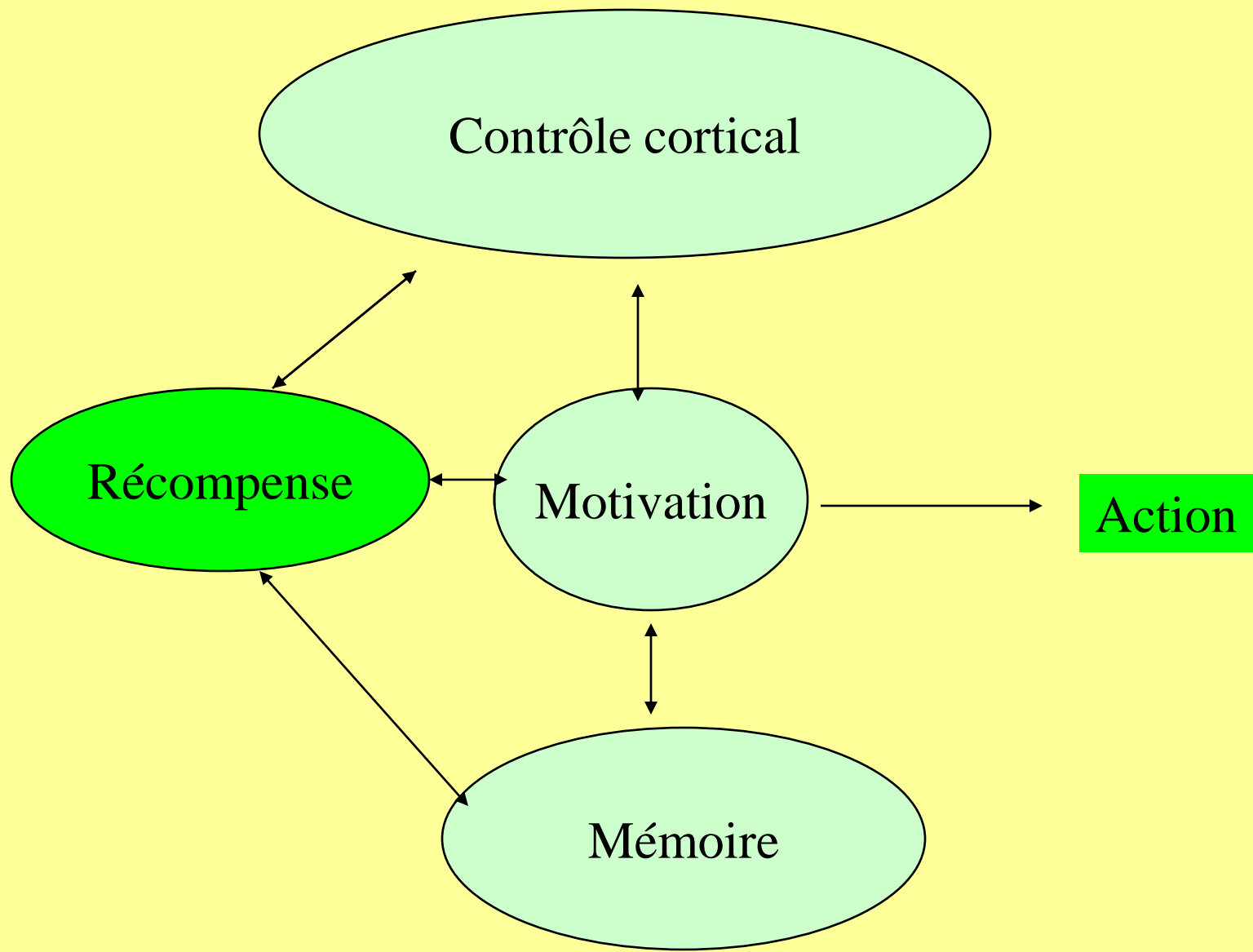
- De facteurs de risques liés au produit
- De facteurs individuels de vulnérabilité
- De facteurs de risques environnementaux

# Le cerveau « addict » ne fonctionne pas selon la norme.

- Altérations neurologiques du circuit du plaisir et de gestion des émotions : c'est le système dopaminergique mésolimbique
- Rôle de la dopamine, neurotransmetteur clé du système de récompense.

D'une manière générale, les drogues agissent en mimant les neuromédiateurs naturels et en venant forcer les serrures qui modulent les sécrétions dopaminergiques

Dans l'addiction, les sensations remplacent les émotions.



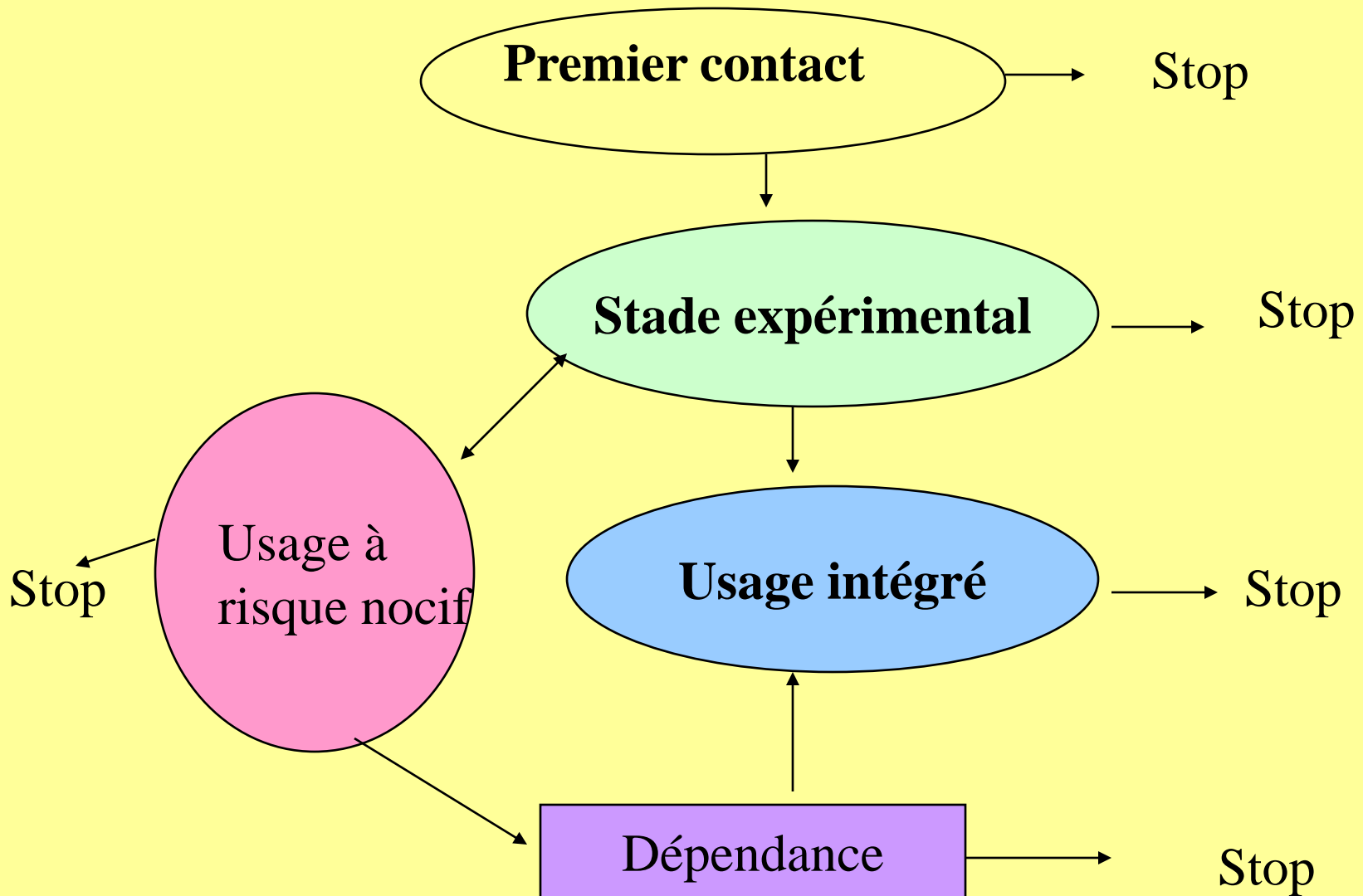
# Facteurs de vulnérabilité

- Tempérament : recherche de sensations, faible estime de soi, réactivité émotionnelle, difficultés à affronter conflits ou stress ...
- Comorbidité psychiatrique : troubles sévères de la personnalité, troubles de l'humeur.

# Facteurs liés à l'environnement

- Culturels et sociaux définissant les risques d'exposition
- Facteurs familiaux
- Rôle des pairs au moment de l'adolescence
- Modalités de consommation : précocité, consommation autothérapeutique ...

# ***DU PLAISIR A LA SOUFFRANCE***





# APPROCHE COMMUNE UTILE POUR

- Faciliter la prévention, en intégrant spécificité de chaque produit
- Mieux soigner : stratégies de repérage et de prise en charge précoce, motivations ...
- Mieux organiser le dispositif de suivi.



# ALCOOL

## Représentations de la consommation d'alcool

4 représentations  
positives



Symbole  
« alimentaire »  
et bénéfique  
(vin, bière)



Symbole  
de fête



Symbole de  
sociabilité



Marqueur  
culturel

Il n'existe pas de  
représentation  
sociale  
de l'abus  
d'alcool

1 représentation  
négative



La consommation  
pathologique :  
l'alcoolisme

# L'organisation du dispositif de prise en charge et de suivis en Addictologie comporte :

- Un volet médico-social
- Un volet sanitaire
- La ville
- Les réseaux

# VOLET MEDICO SOCIAL

- Les Centres de soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) (*décret du 14 mai 2007*)
- Les Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques chez les usagers de drogues (CAARUD) *décret du 19/12/05*
- Communauté thérapeutique (*circ. du 24/10/06*) en expérimentation
- Les schémas régionaux d'Addictologie

# LES C.S.A.P.A.

- Réforme visant à fusionner cadre juridique des Centres de Soins Spécialisés aux Toxicomanes (270) et des Centres de Cure Ambulatoire en Alcoologie (230)
- Établissements financés par l'Assurance maladie
- Doivent devenir **l'élément clé** du dispositif médico social
- Plus 280 consultations pour jeunes consommateurs de Cannabis, mises en place fin 2004

# VOLET SANITAIRE

- Organisation du dispositif addictologique hospitalier en 3 niveaux
- Mise en place du dispositif de manière planifiée, pérenne, coordonnée et évaluée
- Les Équipes de Liaison et de Soins en Addictologie (ELSA) – *circ du 8/9/2000*

# Les 3 niveaux de l'organisation du dispositif hospitalier :

- **Niveau I** : réponses de proximité – sevrages simples.

Objectif : 1 service dans chaque Établissement doté d'un SAU.

**Niveau II** : Niveau de recours pour soins résidentiels complexes (intrication de troubles somatiques, psychiatriques cognitifs) – 1 pour 500 000 lits.

**Niveau III** : Universitaire

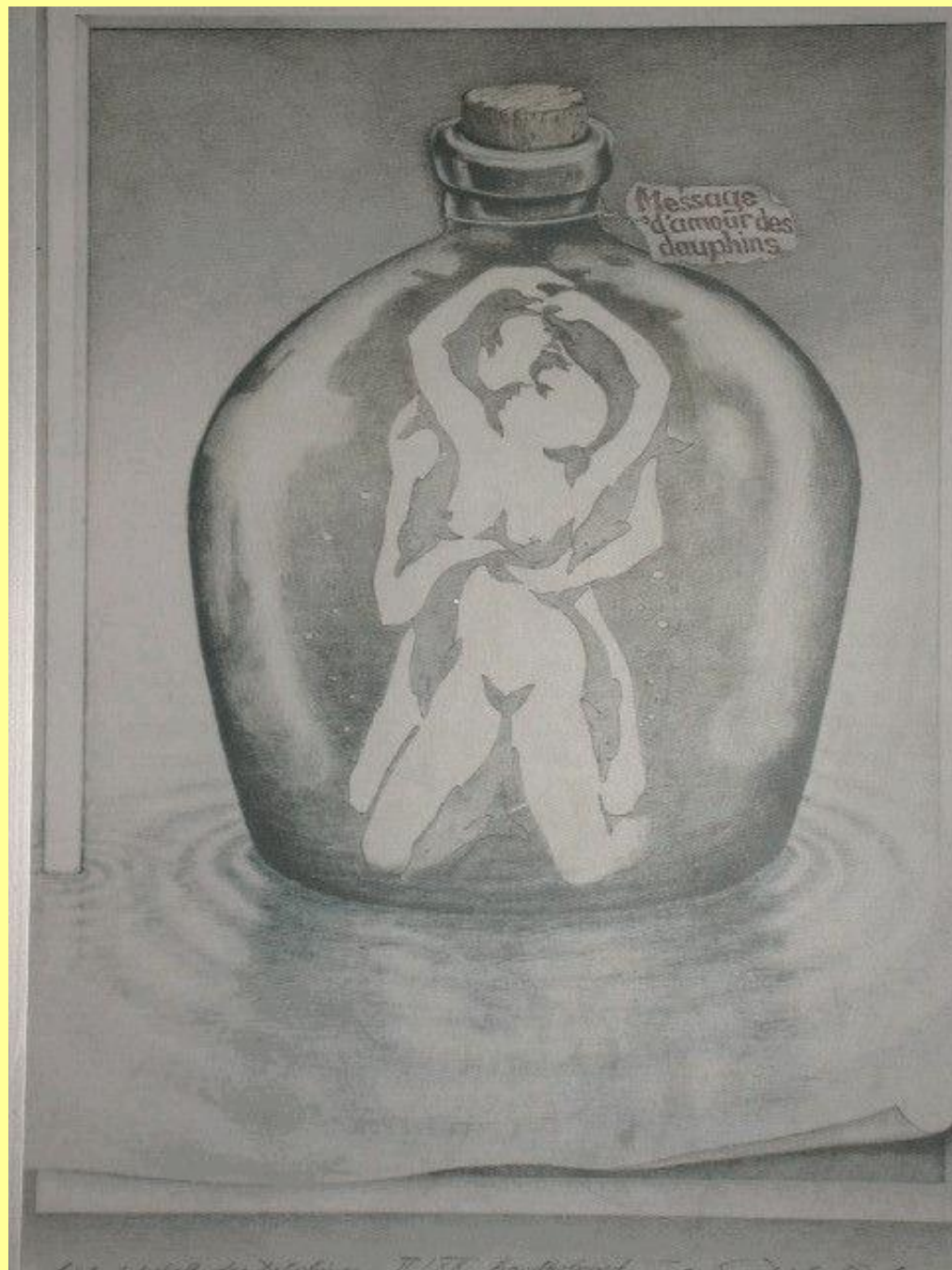
- *Pérennité* -> reconnaissance dans le cadre des pôles inscrit dans le projet d'Établissement.
- *Coordination* avec partenaires médico sociaux, libéraux etc ...
- *Intégration* dans Schémas Régionaux d'Organisation des Soins (SROS)



# Articulation avec les autres dispositifs concernés :

- *La Psychiatrie* – facteurs psychologiques  
comorbidité psychiatrique
- *La Cancérologie*
- *La périnatalité* :
  - Prévention du SAF
  - Tabagisme
  - Programme de substitution

**Vive les Dauphins!**



Message  
d'amour des  
dauphins

